



MAGYAR ÚSZÓ
SZÖVETSÉG

SPORTOLÓK MAGATARTÁSI KÓDEXE

**MAGYAR ÚSZÓ SZÖVETSÉG
GYERMEKVÉDELMI PROGRAM**

2018.

Sportolók magatartási kódexe

- 1) A sportoló **tiszteli** társait és az edzőit.
- 2) A sportoló az edzéseken **időben megjelenik**. Ha nem tud megjelenni edzésen, azt időben jelzi az edzője számára.
- 3) A sportoló az edzéshez/versenyhez szükséges **felszerelésben** jelenik meg.
- 4) Ha bármilyen oknál fogva edzés közben **el kell hagynia a medencét**, azt időben jelzi az edző számára
- 5) Meghallgatja és végrehajtja az edző utasításait, pozitív a hozzáállása.
- 6) Az edzéseken az **utasításoknak megfelelően** hajtja végre a feladatokat, és igyekszik elkerülni a többiek akadályozását.
- 7) Elkerüli a potenciálisan balesetveszélyes helyzeteket.
- 8) Amennyiben a sporttársak viselkedésével kapcsolatban bármilyen, számára megoldhatatlannak tűnő problémája adódik, azt azonnal jelzi az edző felé.
- 9) Az edzéseken sportszerűen, a **fair play szabályai szerint viselkedik**. Az edzőt nem kritizálja nyilvánosan, a sportoló társait biztatja.
- 10) A sportoló az edzéseken a tudása legjavát adja, és minden olyan eszközt távol tart magától, amely elvonja a figyelmét (mobiltelefon, tablet, stb.). A telefon használata edzés közben csak az edző felé előre jelzett indokkal megengedett.
- 11) A sportoló az edzéseken **nem káromkodik, nem cikizi a társait**; a bántalmazás minden fajtája – fizikai és/vagy verbális - tilos. Amennyiben a sportolót bármilyen jellegű bántalmazás éri vagy ilyet észlel, azt haladéktalanul jelenti az edzőnek és a MÚSZ gyerekvédelmi felelősének: gyermekvedelem@musz.hu, **telefon: 06 30 391 2292**.
- 12) Ha a sportolónak bármilyen gondja van az edzővel, azt az edzés után beszélje vele meg. Amennyiben a probléma nem orvosolható és a továbbiakban is gondot okoz, akkor azt jelezze a klub vezetősége számára, továbbá a MÚSZ gyerekvédelmi felelősének a fenti elérhetőségeken.
- 13) A sportoló a szezon elején megbeszéli és elköteleződik az edzője edzésterve mellett. Ha mindezt nem tudja megvalósítani, azt jelzi az edzője felé.
- 14) A sportoló beszámol szüleinek és az edzőjének mindazokról az eseményekről, amelyek meghatározóak lehetnek a teljesítménye szempontjából (sérülések, magánéleti problémák, stb.).

Versenyeken:

- 1) A sportoló **tisztelettudóan viselkedik** az edzője, a sportolótársai, az ellenfelek, a bírók és a verseny összes résztvevője felé.
- 2) **A versenyeken való részvételéről az edzőjével közösen, előre** megállapodnak. Amennyiben nem tud az eseményen részt venni, azt indoklással, előre jelzi az edző felé.
- 3) A versenyen időben és a meghatározott – klub/válogatott előírásnak megfelelő - szerelésben jelenik meg.
- 4) A sportoló a verseny előtt az edző vagy a kijelölt helyettes szakember utasításai alapján **bemelegít és felkészíti** magát a versenyre.
- 5) A versenyeken a lehetőségek szerint a (mentális, fizikális és technikai) tudása legjobbját nyújtja.
- 6) Csapattársainak szurkol és biztatja őket.
- 7) A verseny utáni levezetést, az edző vagy a kijelölt helyettes szakember utasításai szerint hajtja végre.
- 8) A versenyt csak annak végén – díjátadás, stb.- hagyja el, kivéve, ha ennek ellenkezőjéről az edzővel korábban megállapodott.